

ZOMEROPLEIDING TOT HOLOS MASSEUR

in gesprek met een oud-student

Wat heeft de zomeropleiding tot Holos Masseur jou gebracht?

De zomeropleiding heeft me veel enthousiasme gebracht over verbinden met het lichaam. Vóór de zomeropleiding zat ik ontzettend in mijn hoofd. Om daar uit te komen was de intensiteit van de zomeropleiding heel fijn, echt een onderdompeling. Door de intensiteit ervan zat ik meteen in de materie. Na drie weken heb je al 4 massages behandeld. Iedereen in de groep zat er helemaal in en dat was voelbaar.

Hoe zou je de maanden waarin je de opleiding deed omschrijven?

Intens op een positieve manier en het gaf heel veel bedding. Ik ging op persoonlijk vlak door een intense periode maar desondanks hielp de opleiding en het verbinden met mijn lichaam mij ook grond onder mijn voeten te voelen. Het is een intens proces in thuiskomen bij jezelf, maar er is veel aandacht voor waar jij staat. Door het lichaamsgerichte, zowel het masseren als het gemasseerd worden, voelde het erg ondersteunend.

Waarom heb jij toentertijd voor de verkorte zomeropleiding gekozen?

Ik voelde al een paar maanden dat ik de opleiding tot Holos masseur wilde doen. Maar ik was zwanger en ik moest wachten tot na de bevalling. Ergens in die tijd zag ik de optie voor de zomergroep voorbij komen.

Een periode van 1 jaar voelde op dat moment als een grote commitment. Toen ik zag dat het ook in 4,5 maand kon werd ik blij. Ik had de ruimte om meerdere dagen per week te studeren én het was voor mij een perfect moment om te starten.

Wat is er voor jou veranderd gedurende en na de opleiding?

Mijn lichaamsbewustzijn is enorm vergroot. Ik ben bewuster van hoe ik me voel, waar mijn grenzen liggen en wat ik belangrijk vind. Dat voel ik in zowel de grote als kleine keuzes in mijn leven. Ik sta dicht bij mezelf en durf mijn intuïtie en gevoel te volgen. Dat is ook voelbaar in het contact met anderen. Voor die tijd rende ik als een kip zonder kop door het leven. Nu ben ik veel bewuster van mezelf in de stappen die ik zet en geniet ik meer van het leven.

De zomeropleiding tot Holos Masseur start op 19 juni. Inschrijven kan tot 1 juni. Heb je interesse? Ga dan naar [onze website](#) voor meer info en inschrijven.



Monique

alumnus zomeropleiding en massage-therapeut i.o.