

HET HOLOS HUIS



VEILIGHEIDSPROTOCOL CORONAVIRUS / COVID-19

HET HOLOS HUIS

Verantwoording over de totstandkoming van het “Veiligheidsprotocol Coronavirus / COVID-19” voor Massageopleidingen

De protocollen die vanuit de overheid ter beschikking zijn gesteld en dan vooral die vanuit het RIVM hebben aan de basis gestaan van wat hier nu voorligt. Triage om studenten, cursisten en cliënten die een mogelijk besmettingsgevaar voor anderen vormen aan de voorkant te weren, is een van de pijlers van dit protocol. Met het opstellen van dit protocol hebben de opleidingsinstituten op basis van een grote mate van zorgvuldigheid tot in detail beschreven hoe het mogelijk is om praktijkgerichte lessen op locatie weer verantwoord te kunnen geven.

Voorwoord

Iedereen wordt op een bepaalde manier geraakt in deze tijd. Levens zijn niet meer hetzelfde als voor de Corona-crisis. Aanraken is in veel gevallen niet toegestaan, we worden, buiten ons gezin om, aangeraden op fysieke afstand van elkaar te blijven. Dat kan leiden tot angst, eenzaamheid, stress, onzekerheid en verdriet. Zowel op fysiek, emotioneel, als sociaal-maatschappelijk niveau neemt de gezondheidsschade toe en is aanraken juist nu zo wezenlijk belangrijk. Bij Holos Academie dragen wij door onze holistische manier van werken (de aanraking in combinatie met het voelend aanwezig zijn) in belangrijke mate bij aan het verbeteren van iemands gezondheid. Laten we zeker in deze tijd ook zorgen voor elkaar en blijven aanraken op een veilige manier.

HET HOLOS HUIS

Principes die voor iedereen gelden

De volgende principes zijn gedefinieerd om de ontwikkeling van deze procedures te begeleiden.

- 1. Mondkapjes:** Het dragen van een mondkapje is verplicht bij het verplaatsen in de openbare ruimte bij Holos. Medewerkers van Holos dragen op hun werkplek geen mondkapje, maar uiteraard wel als zij zich verplaatsen in het pand. In de lokalen geldt een dringend advies.
- 2. Vooraf “Triage” nalopen voor jezelf:** We maken gebruik van een vragenlijst (zie bijlage 1) die is afgeleid van die in de medische / tandheelkundige beroepen (op basis van de RIVM-classificatie) is ontwikkeld om, voorafgaand aan activiteiten, te bepalen of individuen fysiek op Holos Academie aanwezig kunnen zijn.
- 3. Aanwezigheid met laag risico:** we zorgen er met elkaar voor dat alleen individuen met een laag risico fysiek activiteiten bij Holos bijwonen door de vragenlijst opgenomen in de bijlage voor je zelf na te lopen voordat de activiteit zal plaatsvinden. Op de dag zelf vind aan het begin van de dag nog een laatste check plaats.
- 4. Doorlopende beoordeling:** De beoordeling van risicoclassificatie is een continu proces dat vereist is voor elke individu voorafgaand aan een activiteit bij Holos.
- 5. Verantwoordelijkheid:** Elke student, docent en werknemer is verantwoordelijk voor het bewaken van zijn of haar eigen risicoclassificatie; een wijziging in de risicoclassificatie resulteert in uitsluiting van deelname aan geplande activiteiten op de Academie. Holos Academie is, voor zover van haar naar redelijkheid kan worden verwacht, verantwoordelijk voor het ontwikkelen, onderhouden, waarborgen van de naleving en het interpreteren van dit protocol. Daarnaast doen we ook een beroep op al onze studenten, docenten en medewerkers om te allen tijde rekening te houden met anderen, zich consequent te houden aan de regels en verantwoordelijkheid te zijn voor zijn eigen handelen. We delen allemaal de verantwoordelijkheid voor het welzijn van elkaar. Bij vragen en verschil van inzicht neemt de leiding van de Holos de uiteindelijke beslissing.

HET HOLOS HUIS

Maatregelen die de Holos treft vanuit haar verantwoordelijkheid

Holos zorgt ervoor dat:

- De lessen die online kunnen plaatsvinden ook online verzorgd worden, zodat de drukte in het OV beperkt blijft.
- Tentamens en examens daar waar mogelijk online zullen plaatsvinden.
- Indien er meerdere groepen op een dag aanwezig zijn, zullen we op verschillende tijden pauzeren om de drukte in de openbare ruimten te spreiden.
- De veiligheidsvoorschriften die in het pand gelden zichtbaar voor iedereen zijn opgehangen en tevoren aan alle betrokkenen zijn toegestuurd en op de website zijn vermeld.
- De ruimtes waar we met elkaar in werken goed en regelmatig geventileerd worden;
- Er voldoende papieren handdoekjes aanwezig zijn.
- Er voldoende desinfecterende middelen aanwezig zijn.
- Holos zorgt ervoor dat er voldoende menskracht en middelen zijn om de ruimtes en de materialen regelmatig schoon te maken.
- Kopjes, glazen, borden of keukengerei worden na gebruik in de afwasmachine gereinigd.

Maatregelen waar de docenten voor zorgen

- De docent vraagt voorafgaand aan het begin van iedere les of er deelnemers zijn die momenteel verkouden zijn, andere klachten hebben van de luchtwegen dan wel koorts hebben. Zo zorgt de docent voor een laatste check om te voorkomen dat er mensen aanwezig zijn die mogelijk met het virus besmet zijn. Indien het risico is vergroot, dan kan de student alsnog niet deelnemen.
- Docenten zullen de te leren technieken zo toepassen dat het directe contact tussen personen tot een minimum wordt beperkt.
- De docent checkt of iedere tafel een eigen fles met massageolie heeft.
- De docent vraagt aan het eind van de les om alle persoonlijke items mee te nemen uit de ruimte en checkt of er niets is blijven liggen.

Maatregelen waar iedere student voor verantwoordelijk is

- Kom maximaal 5 minuten voor aanvang van de les het Holos Huis binnen.
- Houdt in de huiskamer en de keuken zoveel mogelijk afstand en blijf zo veel mogelijk buiten wachten of pauzeren.
- Schoenen niet voor de deur van de zaal plaatsen maar naast je in de zaal.
- Was je handen grondig bij het betreden van het gebouw en na het beëindigen van de les en gebruik de papieren handdoekjes.
- Studenten die een mondmasker of veiligheidsbril willen dragen in de les, mogen dit doen. De persoon is zelf verantwoordelijk voor het meebrengen van deze aanvullende persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Gebruik voor de massage schone handdoeken en lakens gewassen op 60 graden voor elke student.
- Denk aan extra hygiëne maatregelen zoals: draag geen sieraden en zorg ervoor dat je haar is vastgebonden zodat het niet in contact komt met voorwerpen om je heen. Andere persoonlijke

HET HOLOS HUIS

hygiëne en verzorging zoals tandenpoetsen, nagelknippen en vergelijkbare activiteiten doe je voordat je naar Holos komt.

- Gebruik uitsluitend de fles met massageolie van je eigen massagetafel.
- Beperk het aantal massagepartners tijdens een lesdag tot maximaal 2persoon.

HET HOLOS HUIS

Bijlage 1: "Triage" -vragenlijst

Werkwijze

De vragenlijst wordt nagelopen voor elke activiteit die het individu wil bijwonen.

Als de persoon op enig moment na het invullen van de vragenlijst van mening is dat hij/zij een verandering in de gezondheid ervaart, is onmiddellijke kennisgeving en terugtrekking van de activiteit vereist.

1. Heb je nu corona?
2. Heb je nu huisgenoten met bewezen corona?
3. Ben je geïsoleerd in huis?
4. Ben je minder dan 2 weken geleden hersteld van corona?
5. Heb je symptomen van verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, moeilijke ademhaling, koorts ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), gewrichtspijn en / of geur- of smaakverlies?
6. Heb je kamergenoten / gezinsleden met een van deze klachten (met uitsluiting van kinderen onder de 6 jaar die verkouden zijn of snottebellen hebben)?

Is het antwoord op een of meer van deze vragen JA, dan deelname niet mogelijk.

7. Ben je anderszins gezond en voel je je momenteel gezond?

Zo ja, dan ben je van harte welkom.

Bedankt voor je medewerking